

第1学年 休校中の過ごし方について ～先輩になるために、心と体の準備をしよう～

令和2年2月28日

突然の休校で、みなさんも驚いていると思います。1年間の振り返りを十分にしないまま、1か月間を過ごさなければいけません。しっかりとした気持ちで毎日過ごすことが、「よい先輩になる」ことにつながります。

そのために、最も大切なことは、健康安全です。感染予防に努めること（手洗いの徹底、自宅過ごすなど）や、規則正しい生活を送ることに心がけてください。休校明けに、早く学校生活のリズムに戻るためにも、生活リズムをしっかりと整えてください。

そして、2年生になって「どんな先輩になりたいのか」を考え、目標を立てましょう。

休校明けに、元気な68名の笑顔に会えることを楽しみにしています。

春休みの目標

- ☆ 毎日、課題に取り組みましょう。午前中がおすすです。
- ☆ メディアの誘惑に負けず、正しい判断で行動しよう。
- ☆ 健康に気を付け、安全な生活を送ろう。
- ☆ 早寝早起き朝ごはんを意識しよう。
- ☆ 家族の一員としての役割を果たそう。



わたしは〇〇な先輩になります

学習面で

生活面で